

大成の進路指導スケジュール

1年

普通科特別進学コース

英語を中心とする充実した課外授業で、難関大学受験に対応できる力を養成します。河合塾や代々木ゼミナールの通信衛星講座により、リスニングまでも含めた最新の指導を行います。『進学わくわくライブ』で職業人にインタビューをするなど、将来の職業を意識しながら、大学で学ぶ意味を考えていきます。

普通科進学コース

一人の女性として、社会とどう関わっていくのかを徹底的に考えます。R-CAPテストで自分を知るとともに、これまで自分では考えなかった新しい職業適性に気付かせます。インターネットを利用して、業界の関係者から直接話を聞いたりしながら、職業に対する理解を深め、2年次からの系を選択します。

家政科

食物調理や被服製作の技術を磨きながら、家庭生活の重要性を認識するとともに、食産業やファッション産業の関係者の特別講義などを通して、職業に対する理解を深めていきます。また、一人の女性として、家庭や地域社会の中で自分をどう生かすかを考えます。

看護科

普通教科(週23時間)と、看護の基礎科目(週8時間)を並行して学びます。校内実習では、ベッドメイキングなど、患者様の身の回りのお世話をする技術を身に付けます。



大学メンタラー
[To Say!] interview

大成での3年間の進路に関する目標は、1年「自分の特性を知り、将来の希望の職業を見つけて詳しく知る」、2年「希望実現のためにどういう進学や就職をするのかを決め、実力をつける」、3年「最後まで一生懸命努力して、合格を勝ち取る」です。さまざまなプログラムで皆さんの夢実現をバックアップします。

2年

普通科特別進学コース

インターンシップを通して希望の職業に対する適性を確認し、その分野について見聞を広める一方、「大学生活報告会」で卒業生から話を聞いたり、オープンキャンパスや模擬授業に参加して、自分にとって意味のある志望校選びを進めていきます。3月の受験報告会」で、受験生としての心構えを新たにします。

普通科進学コース

それぞれの系では目的に合った体験実習や施設見学、検定試験への挑戦やボランティア活動を行い、進路の方向性を確立します。また、希望する仕事に就くための進学先を研究します。インターンシップを実施するコースでは、働くことの意味を考えながら、社会でのマナーを身につけていきます。

家政科

全員が食物調理技術検定試験と被服製作技術検定試験3級に挑戦し、さらに2級・1級を目指します。また、インターンシップを通して希望の職業に対する適性を確認し、働くことの意味を理解する一方、大学・専門学校のガイダンス等で、希望する仕事に就くための進学先を研究します。

看護科

普通教科(週20時間)と、看護の専門科目(週11時間)を並行して学びます。校内実習の内容は、血圧測定や注射の仕方など、より専門的で高度なものになってきます。



本校で高校時代を過ごし、今は大学で活躍する先輩たちが、2週間の教育実習を行いました。高校時代のことや進路の決定について、お話をうかがいました。

■寺門裕子さん(書道)聖徳大学人文学部4年 ■岡田友絵さん(書道)聖徳大学人文学部4年
■桐原冴美さん(公民)東北福祉大学総合福祉学部3年

——普段はどんな大学生生活を送っていますか。

寺門:書道が専門で、今は卒業制作に取り組んでいます。大学は出会いが多く、友人も多くでき、毎日とても楽しいです。

岡田:私は茨城女子短期大学を卒業後、書道をもっと本格的に学びたいと思い大学の通信課程に編入しました。普段は社会人として仕事をしているので、帰宅してから勉強やレポート作成に取り組みます。両立は大変ですがその充実感も大きいです。

桐原:障害児や高齢者福祉など専門分野の勉強をしています。これから養護学校や高齢者福祉施設での実習も予定されています。

——大成ではどのような高校時代を過ごしましたか。

桐原:普通科特別進学コースで、勉強に一生懸命取り組みました。つらいこともありましたが、勉強していくうちに自分のやりたいことが見え、そのおかげで今の自分があります。少数のクラスでしたが団結力が強く、行事に夢中で取り組んだのがよい思い出です。

3年

普通科特別進学コース

少人数の選択授業で、徹底した入試対策を進めます。多様化する入試に対し、面接や小論文の個別指導を行います。生徒一人ひとりの特性に合った受験校・受験方法を、教員と生徒が一緒になって考え、医療や家政分野の大学を希望する生徒には、看護科・家政科の教員がアドバイスします。

普通科進学コース

大学・専門学校を招いてのガイダンスや、オープンキャンパスに参加し、具体的な受験校を決定します。面接試験対策の個別指導や志願理由書・履歴書作成の指導など、希望実現のための最後の頑張りを支援します。姉妹校である茨城女子短期大学保育科合格者に対しては、ピアノの課外レッスンを実施します。

家政科

大学・専門学校のガイダンスや、オープンキャンパスに参加し、具体的な受験校を決定していきます。就職希望者に対しては、履歴書作成や一般常識試験対策の課外授業を行います。『礼法』の授業では、日常生活のマナーの他、進学や就職の面接試験を意識した指導を行っています。

看護科

4年後期から5年前期にかけ、病院、保健所、保育所など県内各地のさまざまな施設で、週4回の臨床実習を行います。看護師国家試験合格に向けての対策授業もより強化されてきます。



本校で高校時代を過ごし、今は大学で活躍する先輩たちが、2週間の教育実習を行いました。高校時代のことや進路の決定について、お話をうかがいました。

■寺門裕子さん(書道)聖徳大学人文学部4年 ■岡田友絵さん(書道)聖徳大学人文学部4年
■桐原冴美さん(公民)東北福祉大学総合福祉学部3年

——普段はどんな大学生生活を送っていますか。

寺門:書道が専門で、今は卒業制作に取り組んでいます。大学は出会いが多く、友人も多くでき、毎日とても楽しいです。

岡田:私は茨城女子短期大学を卒業後、書道をもっと本格的に学びたいと思い大学の通信課程に編入しました。普段は社会人として仕事をしているので、帰宅してから勉強やレポート作成に取り組みます。両立は大変ですがその充実感も大きいです。

桐原:障害児や高齢者福祉など専門分野の勉強をしています。これから養護学校や高齢者福祉施設での実習も予定されています。

——大成ではどのような高校時代を過ごしましたか。

桐原:普通科特別進学コースで、勉強に一生懸命取り組みました。つらいこともありましたが、勉強していくうちに自分のやりたいことが見え、そのおかげで今の自分があります。少数のクラスでしたが団結力が強く、行事に夢中で取り組んだのがよい思い出です。

掲示板

応援メッセージ募集

インターハイに出場するバレー部に、応援メッセージを送ろう！
To Say! に送ってくださった応援のメッセージを、バレー部のみんなのもとにお届けします。

- 試合日程・会場／8月7日～10日 千葉県茂原市民体育館 他
- 携帯やパソコンの電子メールで、メッセージを送ってください。(8月6日まで)
- あて先は メールアドレス tosay@taisei.ac.jp まで。

ENGLISH FOR YOU

大成の英語オンライン教育システム「ENGLISH FOR YOU」はコンピュータを使った英語学習システムです。現在、普通科進学コース国際文化系のクラスを中心に、授業で利用しています。そのENGLISH FOR YOU の中学生版が間もなく稼働します。インターネットに接続できるパソコンがあればOKです。詳しくは **To Say!** 次号でお伝えします。
●お問い合わせは、英語科 小川まで。

絵画・イラスト・写真などの作品募集

部活動や個人的な活動の内容を、**To Say!** に載せてみませんか？ **To Say!** は大成女子高校の在校生・保護者・卒業生のほかに、県内の中学生・保護者、五軒町地域の方、茨城女子短期大学・大成学園幼稚園の関係者など、多くの人々の目に触れるメディアです。その誌面を使って、活動の場を広げてください。
●申し込み、お問い合わせは **To Say!** 編集部まで。

あなたのメッセージ募集します

メンバー募集やお知らせ、おすすめの映画や本、自分のペットの写真など、みんなに伝えたいことを掲載します。

●申し込みは **To Say!** 編集部(担当 鈴木、川副)もしくはメールアドレス tosay@taisei.ac.jp まで。
在校生はクラスと氏名、それ以外の方は連絡先と氏名を明記してください。情報を掲載させていただいた方には記念品を差し上げます。



1年4組 唐澤さんの愛犬「ジャニー」

今回のTo Say!は9月下旬発行予定です。

- 大成の学科・コース
- Hawaii研修旅行
- 平成18年度入試情報
- ENGLISH FOR YOU
- ニユース
 - 撫子祭
 - 学科・コース・系の活動
 - 運動部・文化部の活躍
- To Say! インタビュー

校内スケジュール

7月

- 22 fri 1学期終業式
- 23 sat
- 24 sun 体験学習(中学生)
- 25 mon 体験学習(中学生)
- 26 tue

- 27 wed 個人面談(1・2年)
- 28 thu 個人面談(1・2年)
- 29 fri 個人面談(1・2年)
- 30 sat
- 31 sun

8月

- 25 thu 体験学習(中学生)
- 26 fri 体験学習(中学生)
- 27 sat
- 28 sun
- 29 mon 2学期始業式
- 30 tue 実力テスト
- 31 wed 実力テスト

9月

- 1 thu 全校集会
- 2 fri
- 3 sat
- 4 sun
- 5 mon
- 6 tue 国語テスト
- 7 wed
- 8 thu
- 9 fri 代休
- 10 sat
- 11 sun
- 12 mon
- 13 tue 計算力テスト(1年)
- 14 wed
- 15 thu
- 16 fri
- 17 sat 撫子祭
- 18 sun 撫子祭

大成女子高等学校情報誌 **To Say!** [トゥ・セイ]

〒310-0063 茨城県水戸市五軒町3-2-61

Phone:029-221-4888 Fax:029-228-2850

http://www.taisei.ac.jp/ mailto:tghs-info@taisei.ac.jp

To Say! Taisei Girls' High School Vol.15 2005

大成女子高等学校 情報誌 [トゥ・セイ]

絶対に夢をかなえる!

●4つの学科・コースで進路実現

誰もが願うこの想い

●BMI指数“22”でハッピー&ヘルシー

なでしこ祭へGO!

●サスケLIVEに行こう

●撫子祭攻略ガイド

本気で進路!!



撮影協力/水戸芸術館

多くの人と関わり、夢実現のための力をつけよう。



大成女子高等学校 校長 額賀 修一

最近の日本の若者に対する評価の一つに、「一元的なものの見方しかできない」というものがあります。ものごとのある一面をもって、その全てを理解したと勘違いしてしまうということです。原因は、社会経験が乏しい所に、虚飾された情報を過度に摂取しているためです。

私たちの社会は、複雑かつ多様で奥深いものです。核家族化が進んだ中で生活する皆さんは、地域の方々との交流に乏しく、大人社会と隔絶されています。また皆さんの周りには、節度を越えたコンテンツがあふれています。そのため、的確な価値判断ができる能力が育成されにくくなっています。これは、私たち大人の責任ですが、だからと言って皆さん自身がこのままで良い訳ではありません。成熟社会へ移行した日本は、今後よりグローバルな競争の中へと放り出されるからです。安易に周りの流行に流されていても何とかなる生温い時代は、あと何年も続きません。これから、本当の意味での大競争時代に突入していく

ことになります。そこで重要な鍵を握るのが、この価値判断能力なのです。

皆さんが価値判断能力を高めるためにできることは一つです。それは仕事をするということです。仕事と言っても就職するという意味ではありません。組織の中ですべきことをするという意味です。ボランティア団体でも、町内会でも、部活でも良いのですが、大人の方と様々な仕事に関して密なコミュニケーションを持つことです。その中で社会経験を積み重ね、価値判断能力を高めるのです。そのためには、多くの方々の信頼を得て、長い時間を共有していただく必要があります。本校の校訓である「誠実・協和・勤勉」は、昔、女性が社会で活躍するために必要な3条件を唱えたものでしたが、それは現在でも全く変わりはありません。まず校訓を信じ、組織の中で仕事をし、多くの大人の方とのコミュニケーションを図ってください。

さて、3年生は、個人面談も終わり、卒業後の進むべき道がはっきり見えて来た所かと思えます。人生の分岐点として、高校卒業後の進路は大変重要な意味を持っています。この夏、何事にも全力で取り組み、最善の選択ができるよう、自分に厳しく真剣に過ごしてください。進路指導部を始めとする私たち教員も皆でバックアップしていますから、夢実現に向けて一緒に頑張りましょう。また、夏期休業に入るとすぐに、皆さんの後輩である大勢の中学生が体験学習

に参加するため来校します。皆さんの中にも、中学の時に参加した人があるかも知れませんが、その時のことを思い出し、なるべく多くの見学会や説明会に参加してみましょう。自分の進む先は、自分の目と耳で確かめ、本当に自分に合った所か良く確認することが大切です。また、1・2年生は、夏期休業中に個人面談が行われる予定ですが、将来の目標を設定できていますでしょうか。いろいろと迷いや不安もあるかと思いますが、より多くの情報を収集し、今自分が何をしたいのか、何をすべきなのかを整理し、家族の方とよく相談した上で、早めに決定するよう努力してください。そして、その目標が自分に合っているか、関連するボランティアに取り組んだり、必要な資格試験に挑戦し確認しましょう。ちょっと違うと思えば、修正すれば良いだけの話です。一番大事なことは、多くの方の話を聞き、実際にその世界に触れてみることです。単なる憧れや、お金だけで将来の目標を決めてしまうと、必ず破綻することになります。実際に、そういう例を私たち教員は数多く目にしているのです。自分を大事にし、自分だけの目標を確立し、自分の幸せな将来を思い描き、常に前向きに歩んで行きましょう。これからの厳しい時代に備え、今できること、今やらなければならないことを、皆さんは確実に実践しなければなりません。立ち止まっている余裕は無いのです。



自分のBMIって知ってる？

BMIを知ってキレイになろう！

インターネットで「ダイエット」を検索すると、実に30,000件以上のヒット数がある。そう、「ダイエット」「痩せる」「キレイ」はいつの時代も女性にとっても合言葉！ 痩せすぎる気はないけれど、標準体重を知って体重をコントロールすることは、女性の身だしなみ。BMI(体格指数)で肥満の判定をしよう!!BMIの計算方法は次の通り。

01 BMIの計算方法

体重(kg)

{身長(m)}²

=
26.4以上⇒肥満
24以上26.4未満⇒超過体重
20以上24未満⇒正常
20未満⇒痩せ

さあ、あなたの値は??

あなたの体重()kg ÷ {身長(m)×身長(m)}

02 BMIを使った標準体重の算出法

身長²に22をかけたものが標準体重。22という数字は、日本人が統計上もっとも生活習慣病を起こしにくいとされるBMI数値です(^ ^)v

標準体重(kg) = {身長(m)}² × 22

(例) 1m60cmの人は、1.60×1.60×22=56.32kg…標準体重

03 肥満度の算出法

現在の体重ー標準体重

標準体重

×100=

ー10%以上→痩せ
ー10%～+10%→普通
+10%～+20%→やや肥満
+20%以上→肥満

毎日の運動と食生活の見直しで、Healthy & Beautyな毎日を過ごしてね(^ 0 ^)

看護科「看護基礎医学」「栄養学」

BMI指数がバッチリでも、体に必要な栄養がとれていなければ意味がないよね。看護科では、1年生の「看護基礎医学」や専攻科の「栄養学」の授業で、食品の成分や栄養素の働き、消化・吸収の仕組みなどについて学びます。

人が1日に必要とするカロリーは、年齢や性別によって異なります。患者さんであれば、病状によって回復に必要な栄養素の種類も変わってきます。「医食同源」という言葉もあるように、健康を維持したり、病気を治すのに、正しい食事は欠かせません。患者さんの食事について知っておくことも、看護師にとっての大切な仕事なんです。

最近は「特定保健用食品」といって、体の調子を整える食品も普及しはじめました。看護科ではそんな最新知識も学んでいます。



中学生がバレーボール部を取材

5月27日、茨城大学附属中学校の3年生2名が、本校バレーボール部を訪れました。附属中バレー部でレフトのポジションでプレーしているお二人。総合的な学習の時間の「生き方」の授業で、「監督と選手の人間関係」をテーマに研究をしているそうです。今回の訪問の目的は、大成バレー部の強さの秘密や寮の生活などについて、戸澤監督と選手への取材です。お二人に取材を通しての新たな発見をたずねてみました。

「強くなるには技術や練習法も大切だけれど、それ以上に大切なのはバレーに対する考え方、プレーや生活をする上での気持ちだということがわかりました。」

「これまで自分たちのチームが勝てないことを、練習時間が少ししか取れないせいにしてきましたが、それは言い訳に過ぎないのだと感じました。」

大成バレー部に対しては、「全国レベルの強豪なので、特別な人たちが厳しい大変な生活を送っているというイメージがありました。バレーボールが大好きな普通の女子高生が、夢を実現するために一生懸命頑張っているんだと知りました。」

9月に中学校で行われる発表会で、研究の成果を報告されるそうです。頑張ってください!!



科学・医療系 3年 幼稚園で「科学の祭典」

6月21日、大成学園幼稚園で「科学の祭典」を行いました。4～5歳の子どもたちに「プラトン」や「傘袋ロケット」などの作り方を楽しく教えてきました。子どもたちは世界にたった1つしかない手作りのおもちゃに「わあ、おもしろい!」「お姉さん見てみて、プラトンばいばい、飛ばよ。」「とっても楽しい、おうちでも遊びたい。」と大満足。自慢の作品が次々に空高く舞い上がりました。

「私が卒園した幼稚園でもあったから、とても懐かしく思いました。」(F.Y.さん)

「仲良くなれるから心配でしたが、子どもたちが積極的だったおかげですぐに打ち解けました。」(S.S.さん)

「子どもたちの笑顔と元気で自分自身も元氣になりました。」(K.H.さん)

「自分が作るのは簡単だけれど、人に教えることは大変なことだと実感しました。」(S.S.さん)

「この体験を通して信頼しあうことの大切さを学びました。これからは信頼される人間になれるよう頑張り、将来は介護士として多くの人の助けになりたいと思いました。」(T.M.さん)

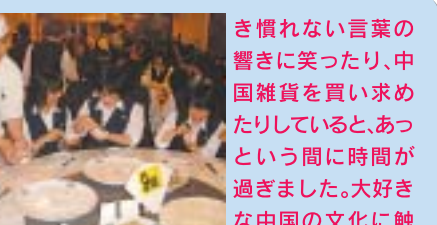
6月10・17日、本校の看護棟実習室で、3年生が「家庭看護法」を受講し、寝たきりの方の介助法などを学びました。

「全部やってあげるのではなく、自立の支援をしてあげることが大切だとわかった。」(T.A.さん)

「自分は介護士になろうと思っているので、いい体験ができた。『着脱脱健』という言葉を買えた。」(N.M.さん)

「介護に対する見方が今までとガラッと変わった。お年寄りの面影を見る自信が少しついた。」(N.Y.さん)

※着脱脱健…衣服の着脱は、着るときはマヒや痛みのある側から着、脱ぐときは健康な側から脱ぐと、安全に着替えができる。



日本文化系 2年 天心記念五浦美術館研修

6月2日、北茨城市の茨城県天心記念五浦美術館で研修を行いました。

「天心が、古社寺を訪れ古美術を調査したり、美術学校を創立し、数々の有名な画家を育成したりしたおかげで、今日、私たちは日本の美術に触れることができるのだと思います。そういう素晴らしい芸術家が、茨城県内で活動していたことを知り、誇りに思います。」(S.A.さん)



「日本画の材料である和紙や岩絵具に触れたり、巻物の読み方や掛け軸のかけ方を教えていただきました。岡倉天心や横山大観のような画家たちが身近に感じられ、これからはもう少し違った目線で、楽しみながら絵を見られそうです。」(E.M.さん)

国際文化系 2年 海外留学生との交流会

6月2日、メキシコからの留学生カルロスさんを招いて、交流会を行いました。スペイン語での挨拶の仕方や数字の読み方などを教わり、また、キターの弾き語りで、メキシコのラブソングを聞かせていただきました。

「メキシコには男性が女性に捧げる歌がたくさんあると聞いて、メキシコの女性には幸せだと思いました。」(O.A.さん)

「今は英語しか勉強していないけれど、他の国の人と交流したいので、英語以外の言葉も身につけていきたいです。」(N.A.さん)

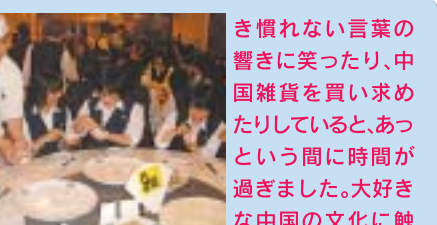
「留学をしたいと思いますが、今回このような交流会で、いっそう思いが強くなりました。」(Y.M.さん)



横浜中華街にて本場の技術と味を体験 3年生 社会見学

6月14日、社会見学が行われました。中華街・山下公園の散策など、楽しいひとときを過ごしました。文化と歴史に彩られた横浜での1日は、思い出に残るものとなりました。

「肉まんや餃子を作り、揚州飯店では北京語を習いました。挨拶の仕方や食べ物の名前など、聞



けることができ、とても楽しかったです。」(国際文化系G.I.さん)

撫子祭

[なでしこさい]

1日目 17日 (校内開催)

2日目 18日 (家族・招待者公開)

タイムテーブル

開催日 9月17日(土)・18日(日) テーマ「絆 ～心と心がつながるとき～」

2年に一度の大イベント「撫子祭」。今年は9月17・18日に開催されます。今回のテーマは「絆 ～心と心がつながるとき～」。クラス内の絆や部活動の絆、全校生徒の絆を深めます。また今回は家族の他に学校周辺の子どもたちもご招待。地域との絆も深めていきます。

「全校生徒が盛り上げられるような学園祭にしたいです。また、招待する子どもたちにも思いっきり楽しんで欲しいです。」(企画委員 S.H.さん)

★Special企画① サスケLIVE

サスケの2人が、2年ぶりに大成に帰ってきます。「青いベンチ」でおなじみのサスケが、撫子祭でライブを行います。

【サスケProfile】2000年4月に結成。
●北浦水雄太(ボーカル・ギター)
1978年3月23日生まれ/おひつり座/好きなもの:喉うごと 映画を見ること 料理を作り食
べること きんもくせいの匂い 語ること 家でゴロゴロ…/LOVE…愛猫のモモモ/
●奥山裕次(ボーカル・ギター)
1978年1月24日生まれ/みずかめ座/A型/趣味:小物集め レゴのブロックで遊ぶ! /好きな食べ
物:オムライス、からあげ! /

大成の生徒だけでなく、夏の体験学習で来校した中学生を、抽選でご招待します。

★Special企画② 地域の子どもたちをご招待

2日目に、五軒小学区にある小学校と幼稚園の子どもたちをご招待します。当日は保育・福祉系クラスによるお楽しみ企画や、科学・医療系クラスによる大成版「科学の祭典」など、盛りだくさんの企画で子どもたちに楽しんでもらいます。

★女子中学生のみなさんへ

1日目のスペシャルライブは、夏の体験学習に来てくださった方の中から抽選でのご招待となります。2日目のステージ発表や教室での企画は、自由にご覧いただけます。

撫子祭の受付で、中学校の生徒手帳を提示してください。

大成の部活動紹介

●発足の動機は?

「サッカーが好き」というのが一番の理由です。去年のアテネオリンピックの「なでしこJAPAN」の活躍で、女子サッカー熱が更に大きくなりました。

●現在のメンバーと活動内容について

3年生2名、2年生9名、1年生4名の計15名です。晴天時は五軒小学校、雨天時は体育館で練習しています。月に1度、練習メニューを全員で相談して決めます。顧問の藤田先生・小川先生はとても熱心な先生です!

●フットサルの魅力は?

女性でも気軽にできるところです。サッカーよりもコートが小さく、交代が自由にでき、オ



今年度よりスタート「フットサル同好会」

大成の部活動に新たな仲間が加わりました。2年生に活動内容を紹介していただきました。

フサイドがない、誰でも楽しめるスポーツなので、是非見学に来てください。チームワークを深め、まず1勝…を目標に頑張っています!

フットサルとは?

フットサル(FUTSAL)は、ポルトガル語とスペイン語の造語です。基本的には室内で行うミニサッカーのこと。昔はミニサッカー・室内サッカーなんて呼んでいました。今は、国際サッカー連盟(FIFA) カルレをまとめています。

【サッカーとの違い】…わかるかな?

- サッカーよりもひと回り小さいボールを使う。
- 20m×40mのピッチ(サッカーの約8分の1)で5対5(ゴールキーパーを含む)で戦う。
- ゴールサイズは高さ2m×幅3m。
- 20分ハーフで前後半各1回1分間のタイムアウトが可能。
- 控え選手は7人までで自由に何度でも交代ができる。
- オフサイドやゴールキック、スローインはない。
- スライディングタックルやチャージ(肩によるものも含む)はファウルとなる

ね? 女性でも楽しめそうでしょ? 是非見学に来てください。

部活動結果発表

- バレーボール部
関東高等学校大会茨城県予選会 ……優 勝
関東高等学校大会 ……第3位
全国高等学校総合体育大会茨城県予選会 ……優 勝
- バドミントン部
関東高等学校大会出場
全国高等学校総合体育大会水戸地区予選会
ダブルス 地区推薦 ……大塚・高野 ペア
シングルス1位 ……大塚 衣美
2位 ……大塚 如恵
3位 ……高野夏保里

- 陸上競技部
茨城県選手権大会 走り高跳び 3位 ……平野倫加里
茨城県高等学校大会 走り高跳び 4位 ……平野倫加里
(関東高等学校大会・関東選手権出場)

- バスケットボール部
関東大会茨城県大会出場
全国高等学校総合体育大会茨城県大会出場

- 水泳部
関東高等学校大会出場
400mメドレーリレー ……人見・小糸・石橋・衣笠
400mフリーリレー ……人見・小糸・石橋・衣笠

- 卓球部
関東高等学校大会水戸地区予選会
ダブルス 3位 ……岡崎・横山ペア
全国高等学校大会水戸地区予選会
シングルス2位 ……岡崎 佳織

- ゲートボール部
第10回全国ジュニア大会茨城県予選会 ……優 勝
全国大会出場