

掲示板

Taisei Girls High School Podcast

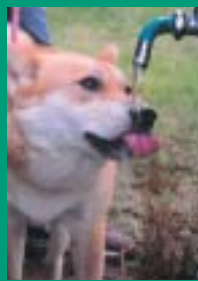
いま大注目の新しいメディア「Podcast」。iPodなどの音楽プレーヤーに曲を取り込むのと同じやり方で、インターネットでラジオ番組を配信するシステムです。大成は全国に先駆けて、生徒が英語で作ったラジオ番組を公開しています。アメリカやヨーロッパからのアクセスも多いです。大成女子高校のWebサイトやiTunesミュージックストアからどうぞ。

大成女子高校 <http://www.taisei.ac.jp/>
[Podcast]のボタンをクリック

ToSay! バックナンバー

大成女子高等学校情報誌「ToSay!」のバックナンバーを、大成女子高校WebサイトにてPDF形式で公開しています。研修旅行や撫子祭などの行事、学科・コース・系の取り組み、ちょっとしたセンスアップのポイントなどの情報満載です。今号で初めて「ToSay!」をお知りになった方は、ぜひアクセスしてみてください。サイトの中の「ToSay! ONLINE」のボタンをクリック

あなたのメッセージ募集します



網島先生の愛犬「チャイ」

メンバー募集やお知らせ、オススメの映画や本、自分のペットの写真など、みんなに伝えたいことを掲載します。
●申し込みはToSay!編集部
(メールアドレス: tosay@taisei.ac.jp)
まで。在校生はクラスと氏名、それ以外の方は連絡先と氏名を明記してください。情報を掲載させていただいた方には記念品を差しあげます。

次回のTo Say!は6月中旬発行予定です。

- 体験学習
 - 今年の体験学習は盛りだくさん
 - 中学生に楽しんでもらおう
 - 大成の学科・コース・系
- ニュース
 - 全校クラスマッチ
 - 運動部・文化部の活躍
 - 看護科戴帽式
- To Say! インタビュー

学校法人大成学園
大成女子高等学校

〒310-0063 茨城県水戸市五軒町3-2-61
Phone:029-221-4888 Fax:029-228-2850
<http://www.taisei.ac.jp/> <mailto:tghs-info@taisei.ac.jp>

4月 校内スケジュール

- 6 tue 始業式
- 7 fri 入学式、後援会入会式
- 8 sat
- 9 sun
- 10 mon オリエンテーション
- 11 tue 基礎学力テスト(1年)、対面式、部紹介
- 12 wed 体験入部、歯科検診(1年)
- 13 thu 体験入部、R-CAPテスト(1年)
- 14 fri 体験入部(1年)
- 15 sat
- 16 sun
- 17 mon
- 18 tue クラス写真撮影
- 19 wed
- 20 thu 内科検診
- 21 fri
- 22 sat
- 23 sun
- 24 mon
- 25 tue
- 26 wed
- 27 thu 内科検診
- 28 fri HR・HC委員任命式
- 29 sat みどりの日
- 30 sun

5月

- 1 mon 全校集会
- 2 tue 全校クラスマッチ
- 3 wed 憲法記念日
- 4 thu 国民の休日
- 5 fri こどもの日
- 6 sat
- 7 sun
- 8 mon
- 9 tue
- 10 wed 基本検診
- 11 thu
- 12 fri
- 13 sat 創立記念日、父母の会・後援会総会
- 14 sun
- 15 mon 個人面談(3年)
- 16 tue 個人面談(3年)
- 17 wed 個人面談(3年)
- 18 thu 個人面談(3年)
- 19 fri 個人面談(3年)
- 20 sat
- 21 sun
- 22 mon
- 23 tue 中間試験
- 24 wed 中間試験
- 25 thu 中間試験
- 26 fri
- 27 sat
- 28 sun
- 29 mon
- 30 tue
- 31 wed 看護科戴帽式

大成女子高等学校情報誌 To Say! [トゥ・セイ]

〒310-0063 茨城県水戸市五軒町3-2-61

Phone:029-221-4888 Fax:029-228-2850

<http://www.taisei.ac.jp/> <mailto:tghs-info@taisei.ac.jp>

To Say! Taisei Girls' High School

大成女子高等学校 情報誌 [トゥ・セイ]

Vol.18
2006

ワタシにうれしいうと
ギョウとつまってる

高校生活のススメ

春は出会いの季節

- もっとステキな自分になるために

お仕事体験行ってきました

- インターンシップでなりたい自分探し

夢はこうして叶える!

- Zwei 独占インタビュー

撮影協力/水戸京成百貨店

もっとステキになるための 4 Lessons

フォーレッスン

春。いろいろなことがスタートする季節です。高校生活のスタート、新しい学年・新しいクラスメイト、受験勉強のスタート…。そんなスタートの季節に合わせ、ステキな自分を手に入れるためのレッスンを始めてみてください。

Lesson 1 姿勢

背筋を伸ばしてイメージアップ

背中が曲がっていたり縮こまった姿勢は、ヤル気がない、自信がない、だらしないといったマイナスイメージを与えてしまいます。立ち姿がきれいだとスタイルもよく見えるし、自信があって礼儀正しく、魅力的な印象を与えます。

素敵に見える立ち方

頭 天井から引っ張られているイメージを持つ。

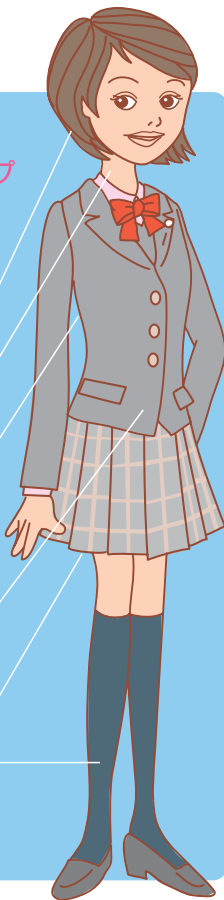
首 タートルネックを着ているイメージで。首と背中がまっすぐ一本の線になる感じ。

背中 左右の肩甲骨を寄せるイメージで胸を開く。

お腹 無理にへこませるのではなく、胸を持ち上げておへそを縦にのぼすイメージで。これが続いていると腹筋がつき、たるみも解消。

お尻 力を入れる。両手で触れてみて硬くなっているか確認。

脚 ひざの裏側を伸ばすようイメージする。両ひざが離れていると子どもっぽい印象を与えるので注意。土踏まずが地面から浮いているのを意識して、両足に均等に体重をのせる。



Lesson 2 Smile!

明るい笑顔に人は集まる

気持ちをどんな言葉で表現しても、ステキな笑顔にはかないません。笑顔は人の心をホッとさせ、親しみと安心を与えてくれるからです。なんだかヤル気が出なかったり気分が盛り上がりたときは、自分のために笑ってみて。少しずつ力が湧いてくるから不思議です。



Lesson 3 言葉づかい ポジティブ語で前向きに

「楽しい」「大好き」「元気」「やったー」「キレイ」など、ポジティブワードを使って話す気持ちになります。反対に「悲しい」「ムカつく」「嫌い」「つまらない」などのネガティブな言葉は、ネガティブな現実を引き寄せてしまうマイナスのパワーを持っています。ポジティブに言い換えて、自分を前向きモードに持っていこう。

絶対ムリ→何とかなる!
どうせ私なんて→きっと私なら!
すごく疲れた→よく頑張った!
あと〇〇しかない→まだ〇〇ある!
△△してはダメ→□□すればOK!

Lesson 4 マナー

「あなたを尊重していますよ」というメッセージ

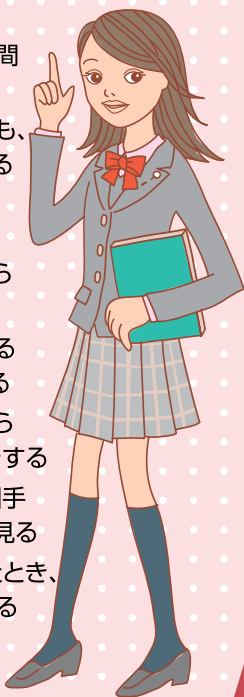
「マナー」って何だか堅苦しいものかと思いがち。めんどくさいと言う人もいますが、でもちょっと待って。マナーが身についているかどうかで、相手に与える印象が大きく違います。マナーには、対人関係をスムーズにしてくれるコツが凝縮されています。相手のことを思いやる心のあらわれでもあるんです。良いマナーを心がけて、ワンランク上を目指しましょう。

あなたのマナーをCHECK

自分の行動をふりかえり、当てはまる項目にチェック☑をしてみよう。

【コミュニケーション編】

- ☐ 人と会うとき、待ち合わせの時間には遅れない
- ☐ あいさつはいつも、自分から先にするほうだ
- ☐ 「こんにちは」と言い終わってからお辞儀をする
- ☐ 人の名前を覚えるよう努力している
- ☐ 名前を呼ばれたら「はい」と返事をする
- ☐ 話をするとき、相手の目をきちんと見る
- ☐ ミスしてしまったとき、言い訳せずに謝る



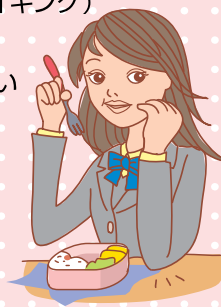
【生活編】

- ☐ 人前であくびをしない
- ☐ くしゃみをするときは、ハンカチで口を押さえる
- ☐ トイレから手を拭きながら出てきたりしない
- ☐ 人の前を横切ったりしない
- ☐ 電車やバスの中では、大声で話さない
- ☐ 椅子や電車では、いつもヒザをつけて座る
- ☐ お店などに入るとき、後ろの人のためにドアを押さえておく



【食事編】

- ☐ 和食では、お茶碗の受け渡しは両手でする
- ☐ お箸の使い方のタブーを知っている
- ☐ テーブルにひじをついて食べない
- ☐ 口に食べ物をいれたまま話さない
- ☐ ご飯は左、味噌汁は右に置いている
- ☐ ビュッフェ(バイキング)では山盛りに料理を取らない
- ☐ みんなで食べているときは、スピードを周りに合わせる



チェックの数

- 19～21個 **AAA** 素晴らしいです。女性としての自分をますます磨きましょう。
- 16～18個 **AA** 合格点です。さらに細やかさが身につくとよいですね。
- 13～15個 **A** 標準レベル。身近にいるステキな女性を見つけてお手本にしましょう。
- 8～12個 **B** もう一歩。相手の立場を考えて行動するよう心がけましょう。
- 0～7個 **C** このままだと不安です。周囲からどう見られているかもっと意識して。

さまざまなプログラムが皆さんを輝かせます

大成女子高等学校 校長 額賀 修一



大成女子高等学校の教育目標をあらためてご紹介いたします。これは、昨年度より設定しているものです。

グローバル社会に貢献できる自立した有職女性の育成 良識ある母親として地域社会でリーダーシップを取れる女性の育成

これを見て、皆さんはどのような女性像を思い描くでしょうか。今回は、具体的に説明したいと思います。

まず、「グローバル社会に貢献できる」ですが、これは「有職女性」に係っているのはお分かりだと思います。「有職女性」の意味は文字通りですが、どのような職であっても女性であるという特質を生かした働き方をしたいと思っていますし、家事や子育ても極めて重要な職の一つであると考えています。したがって、狭い世界での考え方にとらわれず、文化や宗教、歴史、言語等の違いを理解した上で全人類的な視点に立ち、仕事を通して全世界の人々に貢献できる女性という意味になります。決して、世界中を飛び回ってボランティア活動を行う女性という意味や、外国語に堪能で各国の方々とともに仕事をする女性という意味に限定している訳ではありません。結果的にそうなることは素晴らしいことですが、問題はどのような意識で仕事をするのかということであり、それが最も大事なことなのです。そして、その

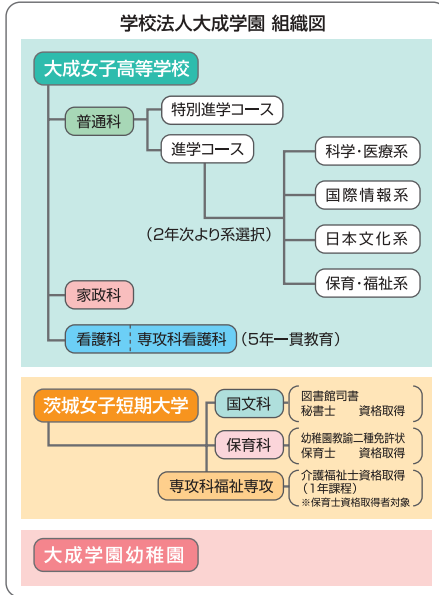
ような女性は光り輝いて見えるはずですが、仕事を通して全世界の人々に貢献するということに対して気負う必要はありません。全ての仕事はお互いに補完し合うものでありますので、間接的にでも人々に貢献できる方法はいくらかでもあります。また、「自立した」とは、男性と対等な関係でいるという意味です。自立には精神的なものと経済的なものの2つの意味がありますが、これからの時代は両立することが不可欠です。

次に、「良識ある母親として」ですが、女性にしかできない子どもを生み育てることに可能な限り携わることを前提としていることはお分かりでしょう。真っ直ぐな子どもに育てるには、善悪の判断が「下せる社会的に培われた見識、つまり良識が親に必要です。そして、親は子育ての過程で多くの経験をすることにより、必然的に人間として成長し、さらに良識を育むことができます。『地域社会でリーダーシップを取れる女性』は、子育てとも大きく関係します。地域社会は基本的に弱者を皆で守り合う必要性から生まれるものです。弱者とは子どもや高齢者、障害者等を意味します。人の助けを必要としない人々が集まっても、地域社会が機能することは無いでしょう。子どもや家族を大事にすれば、必然的に地域社会との関係が生まれます。そして、その中で積極的に行動することによって、子どもや家族により良い環境を作り出すことができます。

以上でお分かりかと思いますが、私たちが本

校生徒に求めている将来像は、決して遠くの世界の特別な女性ではありません。皆さんの身近にも存在する女性なのです。

最後になりますが、2006年度は「英語教育プログラム」と「セルフリーダーシップ養成プログラム」を重点プログラムに位置づけたことをご報告します。詳細については今後の発表となりますが、100周年に向けて新しい大成女子高等学校を創設していく上で大変重要な試金石となるはずです。



部活動紹介 【吹奏楽部】



練習開始。個人での音出しの後は楽器ごとに分かれ、パート練習を行います。

3年生14名、2年生8名で活動しています。活動時間は授業の始まる前と16:00～18:00ですが、意欲ある部員はその後自主的に練習を行っています。部員全員がやる気を持ち、楽しく活動することを目標にしています。新入生みなさん、私たちと一緒に楽しい高校生活を送りませんか。めんどろ見のよい部員ばかりですので、演奏経験のない方でも大丈夫です。(部長A.M.さん)



定期演奏会での曲目を何度も練習。今日は卒業生も応援に駆けつけてくれています。



定演でのパフォーマンスの練習。デッキブラシで床をたたいてリズムを刻みます。



同じ楽器の部員どうしは、特に仲良しです。

●体験入部●

4月12日(水)～14日(金)

15:10～15:40 [短縮6時間授業]

新入生全員が3日間で最大3つの部活動を体験します。2・3年生も歓迎です。

【運動部】

●バレーボール部 ●バスケットボール部 ●バドミントン部 ●陸上競技部 ●剣道部
●卓球部 ●硬式テニス部 ●ダンス部 ●水泳部 ●ゲートボール部 ●フットサル同好会

【文化部】

●吹奏楽部 ●史学部 ●JRC ●BMC ●コーラス部 ●理化部 ●書道部 ●演劇部
●茶華道部 ●写真・パソコン部 ●英会話部 ●箏曲部 ●中国文化研究同好会

Jr. インターンシップ報告

●職業体験学習●

01 新聞記者 ●朝日新聞水戸総局 A.M.さん、K.Y.さん



毎日何気なく見ている新聞ですが、紙面をつくるまでに多くの人の関わりと様々な工程があることに驚きました。作品展の取材をして原稿を書き、新聞社の方にチェックを入れて頂きました。

▲2月15日付朝日新聞茨城版より

03 美容師

●まこと美容室 S.S.さん、Y.E.さん

【実施内容】●1日目／自己紹介、Good and News (朝の報告会)、洗濯物たたみ、鏡拭き、床はき、声出し、Smile練習、シャンプー、ヘアーアレンジ ●2日目／Good and News、洗濯物たたみ、鏡拭き、床はき、シャンプー台セッティング、使用後の道具洗い、食器洗い、リセット(空いた席周りの掃除など)、ワインディング(パーマをかけるときのロッドを巻く作業)

【感想】スタッフの方はお客様と話しやすい雰囲気を持っていて、Good and News や声出し、スマイル練習の大切さがわかりました。実習では作業の一つひとつにやり方があること、また裏側の仕事も予想以上にあることを知りました。

報告会

3月17日には実習でお世話になった事業所の方をお招きして、プレゼンテーション形式で報告会を行いました。少々緊張ざみでしたが、スライドや話し方に工夫を凝らしたすばらしい発表を行うことができました。



ジュニアインターンシップ報告会を終えて

進路指導部長 大津 雅幸

長い準備期間を経て、本番を終え、報告会を開催することができました。インターンシップを実施した皆さんは、とても大変だったと思います。ご苦労様でした。しかし、今回の報告会を見て、素晴らしい体験をしてきた様子がわかりました。キーワードは「コミュニケーション・責任感・体力・勉強」ではなかったでしょうか。そして働くことの「喜びと厳しさ」も知ることができたようです。この経験を生かし、将来の自分の進路をもう一度よく考え、充実した高校生活を送って欲しいと思います。



02 臨床検査技師

●茨城県総合健診協会 A.A.さん、K.S.さん



【実施内容】尿検査
がん細胞の観察
血圧測定

【感想】最初の実習は尿検査で、ブドウ糖・蛋白・pH・潜血を調べました。化学の授業でpHの実験をしたことがあり、それとこの検査は似ていました。次にかん細胞の観察実習を行い、正常な細胞やがん細胞を見せ



てもらいました。また、病理標本の観察で、生物の授業で勉強した腎臓のボーマンのうの組織を、自分の目で確認できたこともうれしかったです。血圧測定は看護師の仕事ですが、その数値は臨床検査技師にとって、大変重要な情報であることを教えていただきました。今回の体験で臨床検査について詳しく知ることができ、また関係する他の仕事についての知識も増えました。臨床検査技師になりたいという想いがさらに強くなりました。

04 フローリスト

●花のアトリエ 憧れ I.M.さん、K.K.さん



気がつくと自然に笑顔になり、花の名前も覚えることができました。花屋のお仕事は外での立ち仕事が多く、体力がないと大変だなと思いました。実習をしたことで、社会に出たとき普段心掛けている挨拶や礼儀が、とても大切になることに気づきました。

平成17年度卒業生 進路実績

大学	茨城大学、宇都宮大学、青山学院大学、東海大学、東北福祉大学、茨城キリスト教大学、常磐大学、白鷗大学、川村学園女子大学、筑波学院大学、聖徳大学 など
短期大学	茨城女子短期大学、会津大学短期大学部、常磐短期大学、つくば国際短期大学、帝京短期大学、聖徳大学短期大学、武蔵丘短期大学、宇都宮短期大学 など
専門学校	土浦協同病院附属看護専門学校、アール医療福祉専門学校、茨城歯科専門学校、茨城理容美容専門学校、リリー保育福祉専門学校、中川学園調理技術専門学校など
就職	京成百貨店、日産観光、川又感光社、辰巳商会、コムスン、勝田病院、石本病院、クリアビジョンケアカンパニー、グルービー、常磐神社など

春の高校バレー 全校応援

3月20日から国立代々木競技場第一体育館にて、第37回全国高等学校バレーボール選抜優勝大会(春高バレー)が開催されました。

茨城県代表の本校バレーボール部は4年連続13回目の出場となりました。21日の1回戦では、九州の強豪、熊本県代表・熊本信愛女学院と対戦。両校エースの打ち合いによる、手に汗握る試合展開となりました。第1セットは信



「相手ブロックの上から打つ砂田選手のスパイクに感激！」
「試合後に声がかれていることに気がついた。」
「大舞台上で堂々とした活躍、すごい！」
「夢中になり、試合中ずっと飛び跳ねて応援しました。」
(参加生徒の声)



愛女子が先取。序盤は競り合いに息を呑む場面もありましたが、エース砂田選手の高さを活かした巧みな攻撃を軸に、ブロック・レシーブの安定した大成が連続得点で逆転勝利、フルセットにもつれ込みました。終盤は主導権を握り、セットカウント2-1で2回戦進出を決めました。

全校生徒による応援にも熱が入りました。

1回戦 試合結果	大成女子 vs 熊本信愛
	23 - 25
2	25 - 22 1
	25 - 19

2回戦(22日)では、インターハイ準優勝校・大阪国際滝井高校に1-2で惜しくも敗退。この大会を通して、更に大きく成長したバレー部の今後の活躍を楽しみにしてください。

●普通科特別進学コース 新聞切り抜き作品コンクール入選

東京新聞主催第3回新聞切り抜き作品コンクールにおいて、特別進学コース3年の藤田早紀さん、山之上友香さん、2年の河本多恵子さん、藤枝由希さん、松尾梨紗さんの5人による「年金と介護保険」をテーマにした作品が、1400点余の応募作品の中から、高校の部入選を果たしました。

「入選はとてもうれしいです。年金や介護保険はとても大きな問題なのに、社会の関心が低いような気がします。5人で話し合いながら自分たちの考えをまとめました。」
(山之上さん)



新生徒会役員

平成18年度前期生徒会役員選挙の結果、4月からの新生徒会役員7名が任命されました。



「学校の行事や様々な取り組みの中には、大変なこと、非常に難しいこともあると思いますが、生徒会のメンバー、生徒の皆さんの力で解決していきたいと思っています。生徒会に

御協力よろしくお願いします。皆でよりよい学校を創りましょう。」 (生徒会長 大塚 衣美)

1・2年生 ●普通科 ●家政科 進路ガイダンス

3月3日から10日にかけて、1・2年生の進路ガイダンスが行われました。

1年生は医療・保育・ファッションなど14の分野に分かれ、実習もまじえながら仕事についてのお話を聞きました。

2年生は県内の大学・短大・専門学校など計14校から講師の先生をお招きして、学校の特色、取得できる資格、入試のポイントなどをうかがいました。1日2校ずつ延べ1週間、真剣な目でメモを取りながら熱心に話を聞く生徒の姿が見られました。



Zweiインタビュー

2月27日、予餞会でライブが行われました。今回のゲストはZwei。
本校の卒業生でヴォーカルのAyuさんとベース担当のMeguさんが、熱いステージを繰り広げてくれました。ライブ終了後、高校時代や今後のことについてお話を伺いました。

——お二人はどんな高校生でしたか

Ayu: 私は大成のバレーボール部員でしたから、高校生活は毎日

日がバレー一色でした。音楽への興味もありましたが、高校時代はバレーボールに集中しようと思っていましたから。寮生活なのであまり学校からは出られないのですが、外出した時はマクドナルドでハンバーガーを2個食べることが楽しみでした。

Megu: 私はバンドが一番でした。放課後はスタジオで練習したり、衣装を作ったりと全て音楽中心の生活でした。でも、学校の勉強も好きでしたよ。国語と数学が特に好きで、ノート作りは真剣でした。一字間違えると全部書き

直したり。だから誰にも触らせたくないくらいノートを大事にしていました。

——お二人の出会いは

Megu: ある日ライブに行ったらAyuさんが歌っていて、「この人と音楽をやりたい」と思ったんです。私のやってきたHeavy RockとAyuさんのPopsは全然違うのに、なぜか魅かれたんです。

Ayu: 私たち二人の好みは結構違うんです。生活スタイルも違うし。でも、だからこそ魅かれたんだと思います。違うものが融合しているのが私たちZweiなん

です。このユニット名は数字の「2」を表すドイツ語です。私たちは1つの同じものを目指すのではなく、2つあるものそれぞれの個性を調和させていきたいのです。

——今後の目標をお聞かせください

Ayu/Megu: 今年はツアーで全国を回る予定です。ライブは皆さんとの距離が近いので自分たちの心が伝わる気がします。ライブを通してファンの皆さんとの時間を大切にしたいと思います。

——最後に大成の生徒たちにメッセージを

Ayu/Megu: 夢を持って自分を信じる必要があります。そして何より大事なのは行動することです。好きなことに精一杯努力する毎日を過ごせば、必ず結果はついてきます。充実した高校生活を送ってください！

