

目指せ! 好感度No.1 ガール

To Make Yourself Look Elegant

新しい生活がスタートする4月。進学や進級、クラス替えなどで環境が大きく変わるあなたへ。
誰からも好かれる4つの好印象レッスンで、人気者になっちゃおう (^o^)/

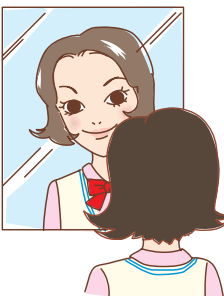
Lesson① Smile!

明るい笑顔に人は集まる

笑顔は人の心をホッとさせ、親しみと安らぎを与えます。心を開いているような表情やしゃは、周りの人を惹きつけます。なんだか気分が盛り上がりたときは、笑顔をつくってみるのも効果アリ。ふだんから明るい表情を意識していると、行動までポジティブに変わってきます。

■好印象な笑顔のつくり方

1. ゆっくりと鼻から息を吸い込み、大好きな人・ものをイメージする。
2. 口角を上げる。少し歯が見えるくらい。
3. 眉を上げて目をパッチリ開いてから、力を抜いて目を細める。
4. ゆっくりと息を吐きながら、目尻を下げていく。



Lesson② あいさつ

「おはよう」ではじまる1日

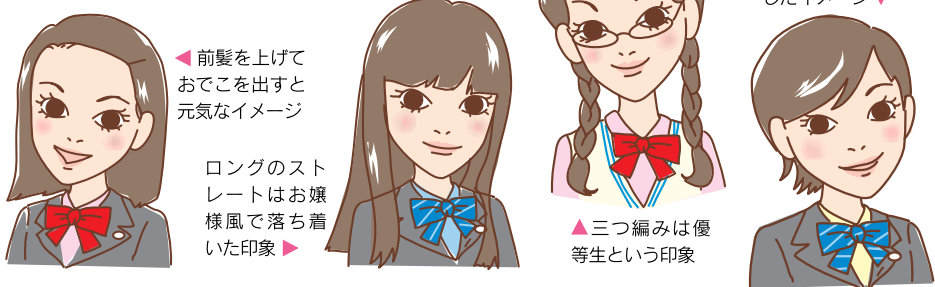
出会いはずべてあいさつから。“先手必勝!”が上手なあいさつのコツです。同年代の相手なら明るくハッキリと「おはよう」。語尾のトーンを上げると明るい印象になり、相手も返事をしたくなります。年上の人にはきちんとお辞儀を。もちろん笑顔を忘れずに。

■あいさつに続く言葉は

- まずは身近な話題から
「いい天気だね」
「今日はあったかいね」
- あいづちは相手に共感
「そうだね」
「よかったね」
- 小さい「つ」で喜び2割増
「すごく嬉しい」
「とっても楽しい」
- ネガティブワードは使わない
「どうせ」「でもさ～」だって!

Lesson④ ヘアスタイル その日の気分で簡単イメチェン!!

初対面で意外と目が行きやすいのが、頭と足の先。女のこたるもの、髪がボサボサだなんてあり得ません。もちろん靴だってピカピカにね。



清潔感のあるショートヘアは、はつらつとしたイメージ▼

▲三つ編みは優等生という印象

Lesson③ 姿勢!

キレイな立ち方にはダイエット効果も

背筋がピンと伸びて、立ち姿が綺麗な人は、それだけで自信とヤル気があるように見えるもの。ちょっとしたコツを身につけるだけで、好感度がグンとアップします。

■素敵に見える立ち方

頭:天井から引っ張られているイメージを持つ。

首:タートルネックを着ているイメージで。首と背中がまっすぐ一本の線になる感じ。

背中:左右の肩甲骨を寄せるイメージで胸を開く。

お腹:無理にへこませるのではなく、胸を持ち上げておへそを縦にのぼすイメージで。

お尻:力を入れる。両手で触れてみて硬くなっているか確認。

脚:ひざの裏側をのぼすイメージする。両ひざが離れていると子供っぽい印象を与えるので注意。土踏まずが地面から浮いているのを意識して、両足に均等に体重をのせる。



掲示板

本校の古い資料を探しています

大成女子高校は、2009年に創立百周年を迎えるにあたり、現在、創立百周年記念誌の作成準備を進めています。様々な方法で古い資料の収集をしていますが、まだまだ不足しています。特に戦災ではほぼ全ての資料を焼失したため、戦前の資料が手元にありません。本校に関する古い資料をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご一報ください。

●連絡先 Phone:029-221-4888 mailto:info@taisei.ac.jp



弘道館前にて(昭和初期)

ToSay! バックナンバー

大成女子高等学校 情報誌「ToSay!」のバックナンバーを、大成女子高校Webサイトに

にてPDF形式で公開しています。研修旅行や撫子祭などの行事、学科・コース系の取り組み、ちょっとしたセンスアップのポイントなどの情報満載です。今号ではじめて「ToSay!」をお知りになった方は、ぜひアクセスしてみてください。サイトの中の「ToSay! ONLINE」のボタンをクリック

あなたのメッセージ募集します

メンバー募集やお知らせ、オスめの映画や本、自分のペットの写真など、みんなに伝えたいことを掲載します。

●申し込みはToSay!編集部 (メールアドレス:tosay@taisei.ac.jp) まで。在校生はクラスと氏名、それ以外の方は連絡先と氏名を明記してください。



2年黒澤友紀さんの愛犬「アッシュ」

4月 校内スケジュール	
7 mon	始業式
8 tue	入学式
9 wed	オリエンテーション
10 thu	基礎学力テスト(1年)、対面式、部紹介
11 fri	体験入部
12 sat	
13 sun	
14 mon	体験入部
15 tue	体験入部
16 wed	歯科検診(1年)
17 thu	クラス写真撮影
18 fri	
19 sat	
20 sun	
21 mon	
22 tue	
23 wed	HR・HC委員任命式
24 thu	
25 fri	
26 sat	
27 sun	
28 mon	
29 tue	昭和の日
30 wed	
5月	
1 thu	
2 fri	スポーツフェスティバル
3 sat	憲法記念日
4 sun	みどりの日
5 mon	こどもの日
6 tue	振替休日
7 wed	
8 thu	国語テスト
9 fri	基本検診
10 sat	父母の会・後援会総会
11 sun	
12 mon	
13 tue	創立記念日
14 wed	英単語テスト
15 thu	全校集会
16 fri	
17 sat	
18 sun	
19 mon	
20 tue	内科検診
21 wed	中間試験
22 thu	中間試験
23 fri	中間試験
24 sat	
25 sun	
26 mon	計算力テスト
27 tue	
28 wed	
29 thu	内科検診
30 fri	
31 sat	

今回のTo Say!は6月中旬発行予定です。

- 体験学習
 - 今年の体験学習は盛りだくさん
 - 中学生に楽しんでもらおう
 - 大成の学科・コース・系
- ニュース
 - スポーツフェスティバル
 - 運動部・文化部の活躍
 - 看護科戴帽式
- To Say! インタビュー

学校法人大成学園
大成女子高等学校
〒310-0063 茨城県水戸市五軒町3-2-61
Phone:029-221-4888 Fax:029-228-2850
http://www.taisei.ac.jp/ mailto:tghs-info@taisei.ac.jp

発行日/平成20年4月8日 To Say! [トゥ・セイ] Vol.26 2008
編集・発行/大成女子高等学校 To Say! 編集部 tosay@taisei.ac.jp

To Say! Taisei Girls' High School

大 成 女 子 高 等 学 校 情 報 誌 [トウ・セイ]

Vol.26
2008

新しい春スタート
ハッピーライフの主役は「私」

SELHi
スーパー・イングリッシュ
ランゲージ・ハイスクール

100th
Anniversary
in 2009

夢に向かっての新しい一歩

●一生懸命やるからおもしろい 勉強&部活!

To Make Yourself Look Elegant

●新生活のスタートは好感度100%で

キャリアデザイン進行中!!

●Jr.インターンシップ実施報告

撮影協力/ジャルダン
JARDIN
(京成百貨店/パナソニック)

大成女子高等学校情報誌 To Say! [トゥ・セイ]

〒310-0063 茨城県水戸市五軒町3-2-61

Phone:029-221-4888 Fax:029-228-2850

http://www.taisei.ac.jp/ mailto:tghs-info@taisei.ac.jp



次の100年に向けて「母性 知性 共生」

大成女子高等学校は、1907年(明治40年)12月、額賀三郎・キヨ夫妻が茨城県水戸市鳥見町に開設した裁縫塾を起源とし、1909年(明治42年)4月3日、茨城県下初の私立女学校として水戸学の精神を受け継ぎ開学いたしました。そして、現存する県内最古の私立学校として、2009年(平成21年)に学校創立100周年を迎えます。創立以来、多感な十代の女子だけを集め確固たる教育を施すという方針を貫き、「社会に役立つ女性」を育成するという伝統を受け継ぎながら、時代に即した新しい知恵を授けてまいりました。

さて、大成学園創立100周年を迎えるにあたり、本学園は次の100年のテーマとして、「母性 知性 共生」を掲げました。これは、校訓である「誠実 協和 勤勉」が個々の自発的な実践目標であるのに対し、本学園が考える「社会に役立つ女性」に必要な3要素、つまり本学園で学んだ女性特有の素養であるべき事項を明文化したものです。それぞれの言葉の意味は辞書(大辞泉:小学館)によると以下の通りです。

母性:女性のもつ母親としての性質。母親として、自分の子供を守り育てようとする本能的特質。
知性:物事を知り、考え、判断する能力。人間の、知的作用を営む能力。

共生:共に同じ所で生活すること。

そして、大成女子高等学校では、これを受け今年度は次の2つの教育目標を掲げました。

「多様化する社会に貢献できる自立した有職女性の育成」
「良識ある母親として地域社会に融和できる女性の育成」

常に新時代の女性像を意識した教育活動を行うための目標です。

また、この目標を実現するために、多岐に渡る教育プログラムを展開しています。

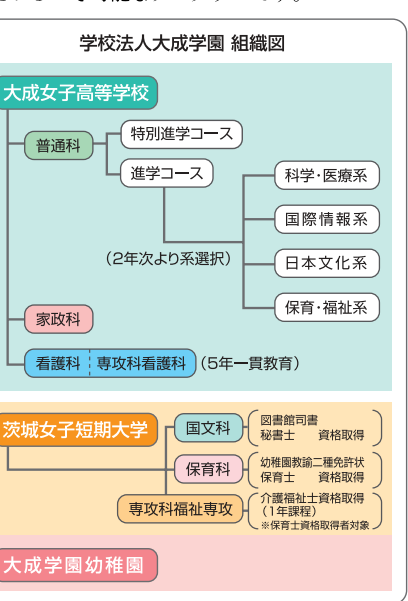
- 普通科特別進学コースにおける少人数制進学プログラム
- 普通科進学コースの4系(科学・医療系、国際情報系、日本文化系、保育・福祉系)による職業観養成プログラム
- 家政科・看護科(5年一貫教育)における専門資格取得プログラム
- 現代女性教養講座(第1学年総合的な学習の時間)における女性の質的育成プログラム
- 研修旅行(第2学年総合的な学習の時間)における社会観・職業観養成プログラム
- 3年間継続されるキャリアデザイン支援プログラムとインターンシップ
- スーパー・イングリッシュ・ランゲージ・ハイスクール(SELHi)を核とした英語教育プログラム

大成女子高等学校 校長 額賀 修一

グラム

- 自立した女性を育成するライフスキル・プログラム
- 女性固有の基本動作を習得する礼法プログラム 等

いずれも、女子教育100年の歴史を持つ本校だからこそ可能なプログラムです。



新しい高校生活のスタート
体験入部
4/11金・14月・15火
15:10~

新入生全員が3日間で最大3つの部活動を体験します。2・3年生の入部も歓迎です。

- 【運動部】 ●バレーボール部 ●バスケットボール部 ●バドミントン部 ●陸上競技部 ●剣道部 ●卓球部 ●硬式テニス部 ●ダンス部 ●水泳部 ●ゲートボール部 ●フットサル部
- 【文化部】 ●吹奏楽部 ●史学部 ●JRC ●BMC ●コーラス部 ●理化部 ●書道部 ●演劇部 ●茶華道部 ●写真・パソコン部 ●劇曲部 ●中国文化研究部

自分の得意分野を生かすか、初めてのチャレンジをするか悩むところ…。

私達、新生徒会役員7名も、部活動を応援しています。

自分で選んだ部活動。やっぱり好きだから続けられます。

仲間の大切さを感じられるのが部活動だよ！

大成では様々な部活動が元気に活動しています

自分が何があっているか真剣に考えよう。

新しいことにチャレンジしてみよう。

自分は何があっているか真剣に考えよう。

自分は何があっているか真剣に考えよう。

Jr.インターンシップ 職業体験学習 報告

普通科特別進学コースと家政科の2年生80名は、「総合的な学習の時間」の中で、働くことの意味を考えたり、さまざまな職業について研究したり、マナーの講習を受けたりと、社会で活躍するための素養を身につけてきました。その集大成として、2月6・7・8日に水戸市近郊の40の事業所で、職業体験学習「Jr.インターンシップ」を行いました。

1 臨床検査技師・診療放射線技師 (茨城県総合健診協会)

Y.O.さん、C.M.さん、Y.K.さん

【実習内容】 人間ドック検診見学
がん細胞観察
寄生虫検査実習
腹部超音波検査実習 など

●体験全体を通して気づいたのは、私たちの医療に関する知識の無さです。お話を聞いたときに専門用語が出てきましたが、全くわからないことが多くありました。医療分野の仕事といっても、私たちの知っていたのはほんの一部で、その膨大さに驚きました。また、医療に携わるためには、知識だけでなく、病に苦しむ患者さんの目線で物事を考え、患者さんとコミュニケーションを図ることがいかに重要であるかを感じました。



2 パティシエ (パティスリーアヴィニオン・マルシェ・ド・ニース)

H.N.さん、A.M.さん

●洋菓子を作るための下準備と、できたお菓子のラッピング・箱詰めを体験させていただきました。油や粉が袋につかないようにしたり、リボンの大きさを揃えたりと、とても集中力の要る作業でした。スタッフの方の手早く正確な作業に驚きました。

●お菓子作りのほとんどは立ち仕事ですし、衛生面にも気を使います。手先の器用さや美的センス、集中力などが必要で、見た目は華やかそうですがとても大変な仕事だということを知りました。



3 放送・マスコミの仕事 (NHK水戸放送局)

M.K.さん、A.T.さん

●リハーサルのお手伝いとして、キャスターやゲストの立つ位置を決める「位置決め」、キャスターの使うマイクが正常に使えるかどうかを確認する「マイクテスト」を体験させていただきました。生放送の前には、徹底して細かいチェックを行わなければなりません。リハーサルであっても、スタッフの方々は本番と同じ気持ちで真剣に取り組んでいました。

●職場全体がフレンドリーだと感じました。ご指導くださった方の「いい雰囲気の中で、いい番組は作れない」という言葉に、とても感銘を受けました。



4 保育士 (リリー・ヴィクトリア保育園)

C.I.さん、C.K.さん

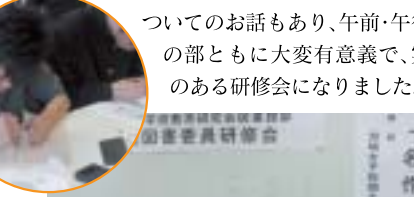
●子供たちの前で紙芝居を読みました。最初はドキドキしましたが、みんな熱心に聞いてくれたのでよかったです。他にも、子供たちと一緒に朝の歌を歌ったり、ひなまつり会のダンスの練習をしたりしました。

●保育士はただ子供が好きだけでは務まらないので、さまざまな知識を得るために大学進学を目指し、勉強に力を入れていきたいです。また、子供たちの好きな遊びや、遊びを通してどのようなことを教えたらいのかを学ぶため、子供との交流を増やせたらと思います。



平成19年度水戸地区 生徒図書委員研修会開催

2月27日、本校を会場に水戸地区生徒図書委員研修会が開催されました。当番校である本校を含め、水戸二・緑岡・水戸桜ノ牧高など17校から60名の参加があり、午前の部は実習として「篆刻」を実施、各自がそれぞれオリジナルの蔵書印づくりに取り組みました。午後の講演は、茨城女子短期大学国文科教員 小林和子先生を講師としてお招きし、「名作を本で読もう」という演題で行われました。先生の豊富な知識と経験に裏打ちされた確かな内容と巧みな話術に、参加者全員が熱心に聴き入りました。昨今の若者の活字離れの実態やネット時代を象徴するケータイ小説の普及など、それらが抱えるさまざまな問題点やその解決策を、丁寧にわかりやすく説き明かしてくれました。最後には司書の資格についてのお話もあり、午後の部ともに大変有意義で、実のある研修会になりました。



吹奏楽部40年の集大成! 第40回記念定期演奏会開催

3月16日、水戸市民会館において第40回定期演奏会が行われました。第1部はクラシックステージで、コンクール課題曲や喜歌劇「小鳥売り」セレクションなどを演奏し、新入生を加えてよりフレッシュな音色を奏でました。全体のサウンドが着実に向上しているように感じられ、部員一人ひとりの楽曲に対する目的意識の高さがうかがえます。夏のコンクールに向けて大いに期待の持てる内容でした。第2部は創設2年目となる吹奏楽部OG会との合同企画で、平成9年からの3年間、顧問・指揮者としてお世話になった萩原健先生を客演指揮者としてお迎えし、合わせて60人での演奏を披露。迫力あるサウンドが会館中に響き渡りました。ラストは恒例ポップステージで、メドレーを中心としたディズニー、演歌、ラテンなど、それぞれの世界観を見事に演出、楽しい音楽で盛り上がりしました。3部にわたったステージの一曲一曲が、吹奏楽部40年の歴史を飾るにふさわしい見事な演奏でした。

卒業生進路状況 平成19年度卒業生204名の進路状況です。(3月15日現在)

